КУДО — новое, динамично развивающееся направление единоборств. Популярность КУДО обусловлена особенно максимальным приближением поединка к реальному бою при низком травматизме, за счет использования защитного шлема с пластиковым забралом и системы подготовки и проведение соревнований по коэффициентам, являющих собой сумму роста и веса спортсмена.  Философией КУДО является возвышение духа и воспитание человека через сознательный подход к синтезу наиболее эффективных боевых техник ведения боя.

             Российским кудоистам удалось совместить национальный менталитет и могучую силу японских традиций, духа и философского отношения к единоборствам.

Международная федерация КУДО (KIF) со штаб-квартирой в г. Токио, существует с 1981 года. Родоначальник стиля **Адзума Такаши** черный пояс 9 дан.

           Федерация КУДО России зарегистрирована Министерством Юстиции РФ в 2004 году и является членом Российского союза боевых искусств.  С 2007 года КУДО является  группой дисциплин вида спорта «Восточное боевое единоборство»

Федерация объединяет региональные отделения и представительства в 58 регионах России. Президент **Анашкин Роман Михайлович**, черный пояс 6 дан, Заслуженный тренер России.

Руководитель регионального отделения ОФСОО «Федерация КУДО России» в Республике Крым и Севастополе Городецкий Илья Олегович, чёрный пояс 4 дан по КУДО.

За 22 года развития в России  КУДО превратилось в мощное движение, в котором участвует около 20 000 человек.

За прошедший период Федерация КУДО России проводила и принимала участие в:

4 Чемпионатах Мира, первом в истории Кубке мира,

2 Чемпионатах Европы,

23 Чемпионатах России,

23 Первенстве России,

8 розыгрышах Кубка России,

10 Международных турнирах «Открытый Кубок Москвы», более 250 крупных спортивных мероприятиях  по всей территории России.

Первый Кубок мира по КУДО был проведен в Москве. Всего в год по России проводится более 100 спортивных мероприятий различного уровня.

На чемпионатах мира 2001, 2005, 2009, 2014 гг. и Кубке мира 2011 г. (чемпионат мира раз в четыре года) завоевано 26 золотых наград, 22 серебряных и 8 бронзовых наград.

На чемпионатах Европы 8 золотых, 8 серебряных, 6 бронзовых. Сенсацией стало выступление сборной России на 3 чемпионате мира 15 ноября 2009 года – все 7 золотых наград из семи возможных  и 3 серебряных прилетели в Россию, позднее в феврале 2011 г. российская сборная повторила успех чемпионата мира, завоевав на Кубке мира 7 золотых и 6 серебряных медалей.

На Чемпионате Мира в 2014 г. (г. Токио), россияне завоевали 6 золотых, 5 серебряных и 1 бронзовую медаль. Таким образом, последние 15 лет, с трёх Чемпионатов Мира из четырёх, Российские спортсмены возвращаются безоговорочными победителями.

На сегодняшний день в федерации около 300 додзе, присвоено 7 почетных званий «Заслуженный тренер России». Воспитано 10 заслуженных мастеров спорта, 27 мастеров спорта международного класса, 157 мастеров спорта России.

С первых дней существования Федерация находится в тесном контакте с силовыми структурами. Федерация давно и плодотворно сотрудничает с  ведущими средствами массовой информации.

КУДО – это не только спорт, но и система воспитания молодежи. На сегодняшний день основной состав занимающихся – юноши и юниоры, которых в организации более 60%.

 Удалось наладить механизм преемственности поколений кудоистов, когда молодые спортсмены учатся и перенимают ценный опыт у ветеранов.

Активно развивается клубное движение

**Путей совершенствования множество, каждый выбирает свой единственный путь, по которому следует всю жизнь. Мы выбираем не самый легкий путь. Этот путь через огромное терпение, пот, боль, успех, неудачу и Вы в праве сами решить – присоединиться к нам или идти другой дорогой. Мы ждем Вас, ведь вместе мы станем гораздо сильнее!!!**